

Das Seminarprogramm 2025 zur EA im Überblick:

Einführung in die Existenzanalyse

Das Einführungsseminar in die EA - der ideale Einstieg in die EA. Kennenlernen der existenziellen Sicht- und Arbeitsweise. Ein gutes Verständnis zu den vier existenziellen Grundmotivationen entwickeln durch persönliche Auseinandersetzung und Reflexion anhand ausgewählter existenzieller Schlüsselthemen.

Zwei Durchführungen: 9.-11. April 2025 und 19.-21. Nov 2025

Existenzielle Arbeit mit Gruppen

Wirkungsvoll Seminare und Workshops leiten auf der Basis der EA und der integralen Theorie. Ein Klassiker für alle Personen, die viel mit Gruppen arbeiten und ihre Arbeitsweise erweitern möchten. Ein Seminar aus der Praxis für die Praxis: Wesentlich und nützlich. Datum: 12.-14. Mai 2025

FreiTags-Seminar ‚Geheimnis Intuition‘

Ein Eintauchen und Erschliessen des Schlüsselthemas ‚Intuition‘. Intuition ist die zentrale Ressource in der existenziellen Arbeitsweise. Gelegenheit innezuhalten und sich mit diesem zentralen Thema persönlich und praxisorientiert auseinanderzusetzen. Substanzielle Impulse aus unterschiedlichen Ansätzen. Datum: 20. Juni 2025, Schloss Greifensee

Existenzielles Coaching 1

Das Einführungsseminar in das existenzielle Coaching. Kennenlernen und Üben der phänomenologischen Arbeitsweise und des Prozessmodells der EA. Die Phänomenologie ist die zentrale Vorgehensweise in der EA. Ein Seminar aus der Praxis für die Praxis für alle Personen, die professionell mit Menschen arbeiten: Coaches, Personal- Team- und Organisationsentwickler, Trainer, Lehrpersonen, HR, Führungskräfte, Seelsorgende, Pflegende etc. Datum: 30. Juni - 2. Juli 2025

Existenzielle Führung

Eine kompakte Einführung in die existenzielle Führung. Führen auf Basis der vier Grundmotivationen. Führung mit Sinn und Werten. Vertrauen und Eigenverantwortung. Authentisch führen - Führen aus der eigenen Person. Existenzielle Führung: ein modernes und zeitgemässes Führungsverständnis. Ein Seminar aus der Praxis für die Praxis. Für Führungskräfte, Coaches, Team- und Organisationsentwickler:innen. Datum: 27.-29. August 2025

FreiTags-Seminar ‚Grenzen‘

Ein Eintauchen und Erschliessen des Themas ‚Grenzen‘ anhand substanzieller Impulse. Der Umgang mit Grenzen und Begrenzungen ist ein zentrales existenzielles (und hochaktuelles) Thema. Gelegenheit innezuhalten und sich mit diesem Thema persönlich und praxisorientiert auseinanderzusetzen. Datum: 12. September 2025, Schloss Greifensee

Existenzielles Coaching 2

Das Vertiefungsseminar ins existenzielle Coaching. Vertiefung der phänomenologischen Arbeitsweise. Konkrete Arbeit mit den vier Grundmotivationen im Coaching. Die Person des Coaches. Methoden und Techniken im existenziellen Coaching. Integrative Arbeitsweise. Existenzieller Zugang zu häufigen Coachingthemen wie Entscheidungsfindungen, Führungs- und Sinnfragen, Standortbestimmungen, Krisen. Ein konkretes Seminar für die Praxis.

Datum: 1.-3. Oktober 2025

Herbst-Seminar ‚Die Kunst engagierter Gelassenheit‘

Persönliches Herbstritual zum Innehalten, Sinnieren und Kompass richten. Persönliche Auseinandersetzung mit dem Schlüsselthema ‚Engagierte Gelassenheit‘. Ein wohlthuendes und weiterführendes Seminar zum Jahresende. Auch im Sinn einer seelischen Vermögensbildung. Datum: 4.-5. Dezember 2025

Die detaillierten Seminarbeschreibungen sowie das ausführliche Seminarprogramm finden Sie auf meiner Website:

<https://www.st-marti.ch/seminare/index.html>

Was ist die Existenzanalyse (EA)?

Die Existenzanalyse (EA) gehört zu den existenziellen Ansätzen der humanistischen Psychologie. Sie greift die zutiefst menschliche Sehnsucht nach einem sinnvollen und erfüllten Leben auf. Ihr Kernthema ist die persönliche Lebensgestaltung, verbunden mit der grundlegenden Frage, wie ein gutes Leben gelingen kann. Im Mittelpunkt steht der Mensch und sein eigenes Leben. Die EA stützt sich auf den reichen Erfahrungsschatz der über 2000 Jahre alten abendländischen philosophischen Tradition. Dabei fusst sie wesentlich auf der Existenzphilosophie, die den Menschen als ein freies und verantwortliches Wesen versteht. In der EA spiegelt sich eine Haltung wider, die von Freiheit, Verantwortlichkeit und Authentizität geprägt ist. Ihre Wurzeln reichen zurück in die Arbeiten von Viktor Frankl und Irvin D. Yalom und wurden von Alfried Längle in eine moderne Form weiterentwickelt. Heute ist die EA in zahlreichen Ländern als staatlich anerkanntes Psychotherapieverfahren etabliert.

Die moderne Existenzanalyse ist ein wesentlicher und substanzieller Ansatz für die Arbeit mit Menschen, Teams und Organisationen – ein Ansatz mit Hand und Fuss, basierend auf einem differenzierten, ganzheitlichen und zeitgemässen Menschenbild. Sie umfasst ein breites Spektrum an Konzepten und Methoden und basiert konsequent auf einer phänomenologischen Arbeitsweise. Ihr Anwendungsspektrum ist vielfältig und erstreckt sich auf alle Bereiche, in denen Menschen eng mit anderen Menschen arbeiten – etwa im Coaching, in der Führung sowie in der Personal-, Team- und Organisationsentwicklung. Auch in der sozialen Arbeit, der Medizin, der Pädagogik oder dem Sportbereich findet die EA ihre Anwendung. Ebenso spielt sie eine wichtige Rolle in der Seelsorge und in der Psychotherapie. Darüber hinaus bietet die EA als „Grammatik gelingenden Lebens“ Orientierung für die persönliche Lebensgestaltung und Selbstführung.